



Regio Bonheiden

Kinderen maken rugzakjes vol dromen voor Oekraïense leeftijdsgenootjes

Kinderpsycholoog Wendy De Pree en dochter Janneke (13) uit Rijmenam, bij Bonheiden, konden niet machteloos toekijken naar de situatie in Oekraïne. Ze organiseren Rugzak Vol Dromen, een project waarbij Belgische kinderen een rugzak vullen met eigen spullen voor Oekraïense leeftijdsgenootjes. "Het is belangrijk om kinderen erbij te betrekken", zegt Wendy De Pree bij Radio 2 Antwerpen.

radio2

Deli De Jonghe

ma 14 mrt 16:23

Het initiatief van Rugzak Vol Dromen kwam er met de eerste grote vluchtelingencrisis vanuit Syrië in 2015. Het maakte een enorme indruk op kinderpsycholoog en oprichtster van het project Wendy De Pree en haar kinderen. Ze wilden niet genadeloos toekijken en startten enkele jaren geleden met het vullen van rugzakjes vol leuke spullen.

Kinderen stellen die rugzakken zelf samen, om de waarde van spullen in te zien. Een knuffel, tekenmateriaal, fantasiespeelgoed en verwenspulletjes zoals badschuim en armbandjes zijn allemaal in het rugzakje te vinden. Daarbij dient de rugzak voor een dagelijkse structuur.



Kinderen betrekken bij het project maakt het hen makkelijker om met de situatie om te gaan

Wendy De Pree, Rugzak Vol Dromen

Bij het project worden Belgische kinderen betrokken. "Het is belangrijk om kinderen van hier te gaan betrekken. Je werkt van twee kanten. De Oekraïense kinderen krijgen een rugzakje vol spullen en de kinderen hier gaan aan de slag met wat waardevol is. Op die manier kunnen ze ook makkelijker over de situatie praten", vertelt Wendy De Pree bij Radio 2 Antwerpen.

De Pree is zelf kinderpsycholoog en vindt het meer dan nodig om de vluchtelingenkinderen te helpen. "Als moeder raken de beelden je, maar als kinderpsycholoog weet je hoe ontzettend belangrijk die eerste kinderjaren zijn en om te werken rond rouwen en herstel."

Beluister hier het gesprek met Wendy De Pree op Radio 2 Antwerpen.

De Pree en dochter Janneke maakten ongeveer 300 rugzakken, maar het beloven er nog veel meer te worden. Het project werd door sociale media snel opgepikt. "Er komen nog duizenden rugzakjes aan. 20 scholen van zo'n 400 leerlingen maken allemaal een zakje. We dachten dat het er te veel gingen zijn, maar die gaan heel erg goed terechtkomen", zegt De Pree.

Nu zijn er zo'n 12 inzamelpunten, van de kust tot Limburg, waar iedereen zo'n rugzak kan afgeven. De Provincie Antwerpen heeft een inzamelpunt in Rijmenam, Ekeren en Edegem.

